

Melissa BELAID

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Gestion du stress et des conflits

Connaissance
et estime
de soi

Médiation
interpersonnelle



MES COORDONNÉES

📞 06.28.06.61.40

✉ belaid.melissa@hotmail.fr

🌐 melissabelaid.fr



L'essentiel par valeurs



EN QUELQUES MOTS

A destination des **professionnels et bénéficiaires** des collectivités locales et territoriales, des structures médicales, éducatives, sociales publiques et privées, du secteur associatif, et des syndicats de la région Provence Alpes Côte d'Azur.

Les ateliers collectifs dispensés au sein des structures ont pour objectif de **créer un espace de rencontre, d'échange et de travail** sur les freins rencontrés par les personnes dans le but d'**impulser le changement** individuel, ainsi que de **consolider le travail des professionnels** sur l'insertion, l'accès au mieux-être et l'exercice de la citoyenneté de leurs bénéficiaires.

Possibilité d'orienter les ateliers sur un thème particulier (image de soi, communication bienveillante, gestion de conflit, relation d'emprise, parentalité, addictions, conduites à risque...).



Ne pas jeter sur la voie publique