

Melissa BELAID

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Gestion du stress et des conflits

Connaissance
et estime
de soi

Médiation
de couple,
de famille, amis



MES COORDONNÉES

📞 06.28.06.61.40

✉ belaid.melissa@hotmail.fr

🌐 melissabelaid.fr



L'essentiel par valeurs



EN QUELQUES MOTS

Hommes, femmes, étudiants, couples, parents
Je vous lance un défi :

Développer vos compétences à travers vos difficultés avec conscience, sérénité et humour, pour que vous viviez enfin **la vie qui vous ressemble et que vous méritez.**

Mon défi à moi sera de vous apprendre à mieux **vous connaître**, mieux **gérer vos émotions** et mieux **communiquer** avec votre entourage.
Alors, prêts ?!

Si oui : venez faire un tour sur mon site pour en savoir plus.

Ou encore mieux : venez me rencontrer pour savoir si mes services correspondent à vos besoins.



Ne pas jeter sur la voie publique