

Melissa BELAID

# COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Gestion du stress et des conflits

Connaissance  
et estime  
de soi

Médiation,  
analyse de  
pratique,  
supervision



## MES COORDONNÉES

📞 06.28.06.61.40  
✉ [belaid.melissa@hotmail.fr](mailto:belaid.melissa@hotmail.fr)  
🌐 [melissabelaid.fr](http://melissabelaid.fr)



# L'essentiel par valeurs



## EN QUELQUES MOTS

**structures publiques ou privées**, vous travaillez en équipe et/ou vous vous occupez de groupes.

Je suis coach en développement personnel et je vous lance le défi de **co-construire un environnement professionnel épanouissant et performant**, respectant à la fois les missions et valeurs de l'entreprise, ainsi que votre bien-être et vos compétences. Pour ça, je vous apprendrai à **communiquer sainement**, à **gérer le stress, les tensions et les conflits** que génère le travail en équipe. Alors, prêts à relever ce challenge collectif ?!



Si oui : venez faire un tour sur mon site pour en savoir plus.

Ou mieux : contactez-moi, ça sera un plaisir de vous informer et de vous conseiller.

Ou encore mieux : venez me rencontrer pour savoir si mes services correspondent à vos besoins.

---

**Ne pas jeter sur la voie publique**